



RECORD PARAGUAYO DE FORMACIÓN EN CAÍDA LIBRE



Mision:

Lograr un nuevo récord paraguayo de formación en caída libre.





Visión

Unir a la comunidad deportiva en pos del logro de un objetivo común, incentivando a los deportistas, los clubes y escuelas de todo el País.



Organización



“6” entrenamientos, a razón de uno al mes

Los recordistas deben poseer Lic. B en adelante

Los deportistas serán divididos en grupos por los capitanes.

A cada grupo se le asignará un capitán o un organizador de salto

El grupo divide el costo del salto del capitán u organizador de salto

Tentativas de quiebra de récord:

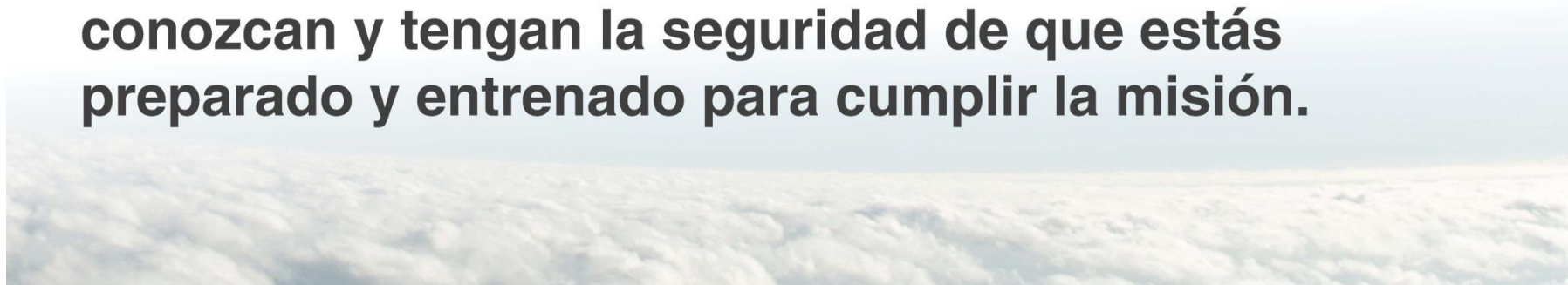
En el mes de diciembre.

A la misma serán invitados los deportistas que a criterio de los capitanes reúnan las condiciones técnicas para lograr el nuevo récord paraguayo.

Esto significa que el tiempo de entrenarse, aprender y cometer errores es desde ahora hasta diciembre.

Diciembre es el momento de producir, no de aprender.

Es tu responsabilidad que los capitanes te vean , te conozcan y tengan la seguridad de que estás preparado y entrenado para cumplir la misión.





Premisas

1. Ser jugadores de equipo:

- Necesitamos del 100 por ciento de cada uno en cada salto
- Jugar en equipo comienza en tierra.
- Los saltos reflejan el nivel de compenetración y preparación, estos se generan en el suelo.
- Respeto por las pautas de funcionamiento y a la autoridad de los responsables.





Photo by Lucho
© www.peterpanfilms.com



Photo by Lucho
© www.peterpanfilms.com



2.Seguridad:

“Nada es más importante que la seguridad.”

La seguridad se logra con atención y respeto de las normas:

- Antes de embarcar**
- En el avión**
- En caída libre: contacto visual- toma de grips-gente que pasa abajo de la formación**
- Separación- track- altura de apertura**
- Aterrizajes seguros, giros de 90°**









Metodología

Los entrenamientos comenzarán puntualmente a la hora citada para cada encuentro.

Se pasarán a dividir los grupos.

Los capitanes u organizadores llamarán a sus grupos para practicar sus saltos.

**Llamado a embarque- embarque- salto
Debriefing 15 minutos después del aterrizaje.**

Los capitanes mantendrán un sistema de Puntuación de los participantes en los entrenamientos.



Premisas técnicas

SALIDA Y CUADRANTE

UNA VEZ EN EL CUADRANTE, ENCONTRAR EL RADIAL APROPIADO Y MANTENER EL ESTADIO

ESTAR A NIVEL DE LA FORMACIÓN ANTES DE TOMAR GRIPS

RESPIRAR ANTES DE TOMAR GRIPS

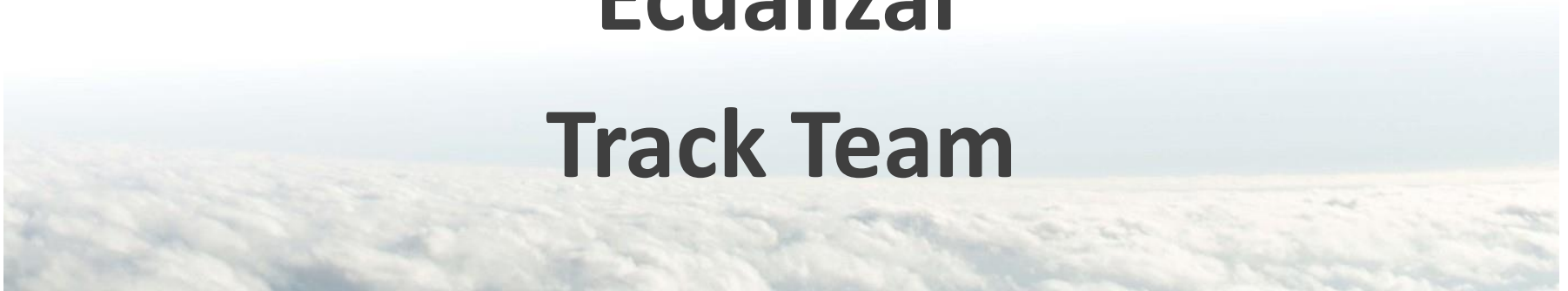
AL TOMAR GRIPS IGUALAR LA VELOCIDAD DE LA FORMACIÓN

**RESPETAR EL PLAN DE SEPARACIÓN
(Implementación de grupos de Escape – Tracking Groups)**





Salida
Cuadrante
Radial
Nivel
Respiración
Ecularizar
Track Team





Salida - Reconociendo Cuadrantes



Salida - Reconociendo Cuadrantes



Aproximación en estadio



Aproximación en estadio



Aproximación en estadio



Récord Latinoamericano de grandes formaciones



Récord femenino de grandes formaciones



Tracking Groups

Record Latinoamericano 74 Way - 2 Points



Record Latinoamericano 74 Way - 2 Points



Record Latinoamericano 74 Way - 2 Points





 Luciano Bacque
Photography

Bicentenario Paraguay



 Luciano Bacque
Photography

Bicentenario Paraguay

Embarcando al Récord



Photo by Juan Mayer

WWW.FLYMELONFILMS.COM

Te invitamos a ser parte